

## İNTİHARI ÖNLEME

*Sorunlar, İhtiyaçlar ve Öneriler*

Yrd. Doç. Dr. Kamil ALPTEKİN  
Düzce Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu  
Sosyal Hizmet Bölümü

## DÜNYADA İNTİHARLARIN DAĞILIMI

Dünya Sağlık Örgütü(2005) verilerine göre

- Her 40 saniyede 1 intihar,
  - Her 3 saniyede 1 intihar girişimi,
  - Son 50 yıl içinde % 60 artış
- Bir intihar en az 6 kişiyi etkilemekte

- Dünyada intiharlar genç nüfusta artış göstermekte
- 2000 yılı için Dünyada ortalama intihar hızı %000 14.5
- Türkiye'de 2007 yılı için %000 3.98

## İNTİHARLAR

### ÖNLEBİLİR Mİ?

## İNTİHARI ÖNLEME DÜZEYLERİ

- Birincil Önleme: İntihar insidansının azaltılması
- İkincil Önleme: Risk grupları ve risk etmenlerinin belirlenmesi
- Üçüncül Önleme: Tedavi ve tekrarın önlenmesi

## İKİNCİL ve ÜÇÜNCÜL ÖNLEME

- Bireysel müdahaleler
- Grup, eş ve aile müdahaleleri
- Farmakolojik müdahaleler
- Hospitalizasyon

## SORUNLAR

- İkincil ve üçüncül önlemeye verilen ağırlık
- Birincil önlemede hedef ve kapsamın genişliği, kaynakların yetersizliği

## İHTİYAÇLAR

- İkincil ve üçüncül önlemenin birincil önlemeyle entegre edilmesi
- Ruh Sağlığı Politikasının Oluşturulması
- Konuyla ilgili bilinçlendirme

## ÖNERİLER

- İkincil ve Üçüncül Önlemede:
  - Acil servislerde medikal tedavinin psiko-sosyal tedaviyle birlikte ele alınması
  - Kayıtlarının düzenlenmesi
  - Özgül tedavi birimlerinin kurulması
  - Risk gruplarının belirlenmesine yönelik psikolojik otopsi çalışmalarının yapılması

## ÖNERİLER

- Birincil Önlemede:
  - Profesyonelele yönelik eğitici eğitimi
  - Diğer kişilerin( öğretmen, polis, jandarma, din adamı vb.) eğitimi
  - Yerel önleme programlarının oluşturulması
  - Çok sektörlü ve çok boyutlu yaklaşım
  - Yardım birimlerinin(Kriz Merkezleri, telefon hatları, Toplum Ruh Sağlığı Merkezleri vb.) kurulması
  - Gönüllü çalışmaların özendirilmesi
  - Okul temelli önleme çalışmaları
  - Medya ile işbirliği