

IV. ULUSLARARASI VIII. ULUSAL PSİKIYATRİ HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ

“İDEALLER VE GERÇEKLER: YAPAMADIKLARIMIZ”

6-9 Kasım 2016 Manisa /TÜRKİYE

KONGRE SONUÇ RAPORU

Değerli Meslektaşlarımız,

Ulusal ve uluslararası kongreler mesleki deneyim ve bilgilerin paylaşıldığı, güncellendiği bilimsel toplantılar olup bir mesleğin var oluşunu sürdürmesinde, mesleğe özgü bilgi temelinin oluşturulması ve uygulamalarının geliştirilmesinde ve bilimsel alanda görünürlük kazanmasında önemli role sahiptir.

Bu yıl, 2007 yılından bu yana Psikiyatri Hemşireleri Derneği, Üniversitelerimiz ve Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanelerinin işbirliği ile gerçekleştirilen Psikiyatri Hemşireliği Kongrelerinin 8'ncisini Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde ve T.C. Sağlık Bakanlığı Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesinin işbirliği ile gerçekleştirmiş olmaktan mutluluk duyuyoruz. Ana teması “İDEALLER VE GERÇEKLER: YAPAMADIKLARIMIZ” olan kongremiz, “Nerede durduğumuzu ve neleri başarmış olduğumuzu görerek tamamlayıcı ve gerçekçi hedeflerle motivasyonumuzu tazelemeyi” hedefledik.

Kongrede 3 gün boyunca ülkemizde psikiyatri hemşireliği Eğitim, Uygulama ve Araştırma alanlarıyla ilgili konular panel ve konferanslarda bilimsel ve profesyonel boyutlarıyla tartışıldı. Bu alanda yer alan tüm uygulayıcılar, akademisyenler ve konuya duyarlılık gösterenler bilgi ve deneyimlerini paylaştılar. Ayrıca yaşanan toplumsal krizlerden doğrudan etkilenen özel grupların gereksinimlerini belirleyebilmek amacıyla hasta dernekleri, bazı grupların temsilcileri ve çalışmalarına yer verildi. Psikiyatri hemşireliğinde farklı konularda uluslararası perspektif kapsamında Amerika'dan Dr. Nancy English palyatif bakıma ilişkin “Yaşamın Son Evresindeki Hastalar ve Ailelerle İletişim Kurmada Hemşirenin Rollerini: Ulaşmak İstedığımız Yer ve Gerçekler” ve

Tanzanya'dan Dr. Anne Outwater "Toplumsal Şiddetin Önlenmesinde Hemşirenin Rolü: Dar es Salaam'daki izlem verileri" hakkında bilgi ve deneyimlerini paylaşarak katkı sundular.

Ülkemizin her yerinden ve dünyadan 154 farklı kurum ve kuruluştan toplam 371 kişinin katılımıyla gerçekleştirilen kongrenin bilimsel programında, 3 Konferans, 10 panel, 1 forum, 2 film ve söyleşi, 3 kurs, 2 halk konferansı, 60 sözel ve 215 poster bildiri sunumu yapıldı. Kongrede klinik uygulamalarda kullanılabilecek becerileri kazandırmak amacıyla, "Psikolojik Bakım Danışmanlığı Kursu", "Psikoeğitim Uygulayıcı Eğitimi" ve "Şizofrenide Psikososyal Beceri Eğitimi: Eğitici Eğitimi" kursları düzenlenmiştir.

Kongrenin son günü yapılan ve 60 dakika süren "Psikiyatri Hemşireleri Derneği 2016-2018 Eylem Planı Forumu"nda 8 ana başlık altında psikiyatri hemşireliği uygulamaları, yasal düzenlemeler, sertifikasyon programları, eğitim konuları, araştırma, gelecek kongre ve Psikiyatri Hemşireleri Derneği ile ilgili beklentiler, sorunlar ve öneriler tartışıldı (EK 4).

Sosyal etkinliklerde ise kongrenin son günü Manisa Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hastanesi,Toplum Ruh Sağlığı Merkezi, Bimarhane, Ağlayan Kaya, Mevlevihane ve Sardes Antik Kenti'ne gezi düzenlenmiştir.

KURS DEĞERLENDİRMELERİ

“Psikolojik Bakım Danışmanlığı” Kursu, **Prof. Dr. Gülşen Terakye, Prof. Dr. Perihan Güner, Doç. Dr. Nazmiye Kocaman Yıldırım** tarafından verilmiştir. Toplam 13 Katılımcının olduğu kurs sonunda;

- Kursun beklentiyi karşıladığı,
- Kursa daha uzun süre ayrılmasının iyi olacağı
- Daha fazla vaka örneği tartışılmasının daha yararlı olacağı ifade edilmiştir.

Geribildirim sayısı : 13 kişi=**(88 puan)**

“Psikososyal Beceri Eğitimi: Eğitici Eğitimi”, **Doç.Dr.Gül Ünsal** tarafından verilmiştir. Toplam 19 katılımcının olduğu kurs sonunda;

- Süre uygun bulunmuş ancak biraz daha uzun olmasının daha yararlı olacağı,
- Eğitimcinin uygulayıcı olması ve deneyimlerini paylaşmasının etkili olduğu
- Etkili bir kurs olduğu ifade edilmiştir.

Geribildirim sayısı : 20 kişi= **(95 puan)**

“Psikiyatri Hemşireliğinde Psikoeğitim Uygulayıcı Eğitimi”, **Yard. Doç. Dr. Nihal Bostancı Daştan, Dr. Funda Gümüş** tarafından verilmiştir. Toplam 24 katılımcının olduğu kurs sonunda;

- Etkili bir kurs olduğu ifade edilmiştir.
- Örnek vaka, video vb gösterimleri ile desteklendiğinde daha etkili olabileceği ifade edilmiştir.

Geribildirim sayısı : 15 kişi=**87 puan**

KONGRE DEĞERLENDİRMELERİ

Geribildirim sayısı : 17=(78 puan)

Katılımcı sayısı: 371 kişinin katılımıyla gerçekleşen kongrede;

GENEL

- Kongre merkezi seçimine daha dikkat edilmesi gerektiği, özellikle tuvalet hijyeninin kötü olduğu,
- Öğle yemeklerinin sandviç değil yemek şeklinde olmasının daha iyi olacağı ve/veya yöresel yemeklerin de ikram edilmesi, yemek sonrası sıcak içeceğe ulaşamamanın kötü olduğu,

OTURUMLAR

- Zaman yönetimine dikkat edilmesi, alan dışı konuşmacıların konularına daha hakim olmasının,
- Panellerde ikiden fazla konuşmacı olmaması gerektiği ve tartışmalarına daha fazla zaman ayrılmasının daha yararlı olacağı,
- Derlemelerin sözel bildiri olarak sunulmaması bunun yerine ağırlıklı olarak, iyi araştırmaların sözel bildirilerde daha fazla yer alması gerektiği,
- Sözel bildirilerin sunumu için daha fazla süre verilmesinin iyi olacağı.
- Poster alanının çok dar olması ve poster okunması için bir günlük sürenin az olduğu ve Poster tartışmaları yapılmasının yararlı olacağı,
- Kongrelere ve multidisipliner ekipten ve farklı meslek gruplarından daha fazla kişinin kongreye katılmasının,
- Kongre konuları web sayfasında oylayarak seçilmesinin,
- Bourdieu'nün kuramı için daha fazla zaman ayrılabilmesi,
- Klinikte çalışanlara genç araştırmacı teşvik ödülü verilmesinin,
- Özel gruplara yaşlıların da dahil edilmesinin,
- Araştırma kursu için uzun bir zaman ayrılmasının (2-3 gün),
- Lisans eğitiminin standartlarının belli olmasının,
- Kongrelere -farklı kişiler de aktif olabilmesi için-hep aynı konuşmacıların davet edilmemesi ya da aynı kişilerin görev almaması,
- Kongre süresinin (özellikle forum kısmı) daha uzun olmasının alanda çalışan meslektaşlarımızın sorunlarına daha fazla zaman ayrılması açısından yararlı olacağı şeklinde öneriler ve görüşler sunulmuştur,

Ve son olarak da personelin çok kibar olduğu ifade edilmiştir.

BİLDİRİ DEĞERLENDİRMELERİ

Kongremizde Bilimsel kurulun titiz çalışması sonucunda 3 sözel ve bir poster bildiri dereceye girmiştir. Ödül alan sözel bildiri sahipleri gelenekselleşmiş olan bir sonraki PHD tarafından kongreye ücretsiz katılım ile ödüllendirilmiştir. Ayrıca dereceye giren sözel bildiriler editörlüğü Doç.Dr.Nermin Gürhan tarafından yapılan Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği Kitabı ve poster bildiri ise Prof. Dr. Olcay Çam ve Doç. Dr. Esra Engin tarafından yapılan Psikiyatri Hemşireliği kitabı ile ödüllendirilmiştir. Bu yıl ayrıca derece alan üç çalışmaya teşvik ödülü olarak Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi ve Yüksekokulu Mezunları Derneği-“Prof. Dr. Perihan Velioglu Teşvik Fonu” tarafından Prof. Dr. Perihan Velioglu’nun kitapları ve onun biyografisini anlatan kitaplar verilmiştir.

Dereceye Giren Bildiriler:

Sözel Bildiri birincilik ödülü: Elvan Emine Ata , Selma Doğan- Kısa Bilişsel Davranışçı Stres Yönetimi Programının şizofreni hastalarının bakım vericilerinin, ruhsal durumları, stresle başa çıkma tutumları ve bakım yüküne etkisi

Sözel Bildiri ikincilik ödülü: Neslihan Lök, Kadriye Buldukoğlu, Nur Ebru Barçın: Roy’un Adaptasyon Modeli’ne temellendirilmiş Bilişsel Uyarım Terapisi’nin demansı olan bireylerin bilişsel işlevler, başetme-uyum ve yaşam kalitesine etkisi

Sözel Bildiri üçüncülük ödülü: Funda Gümüş, Sevim Buzlu: Bipolar bozukluk tanılı hastalara uygulanan bireysel psikoeğitimin yaşam kalitesine etkisi: randomize kontrollü bir çalışma

Poster Bildiri ödülü: Dilek Akkuş, Aysel Karaca, Dilek Konuk Şener, Handan Ankaralı: Değişim ajanları: Ergenlere uygulanan akran eğitimi programının madde bağımlılığını önlemedeki etkisi

Teşvik Ödülleri:

Şafak Dağhan, Aslı Kalkım, Tülay Sağkal Midilli: Manevi Bakım Yeterlilik Ölçeği'nin Türkçe Formunun Geçerlik ve Güvenirliği

Murat Urhan, Melek Türk, Sevgi Türkmen, Nurtaç Cirit, Ahmet Ayer: Mental Bozukluğu Olan Bireylerde Yeme Tutumu ve Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi

Kongrede sunulan her bir konu psikiyatri hemşireliğinin teori, uygulama ve araştırma alanlarındaki ideallerimize ve gerçeklerimize ışık tutar nitelikte olmuştur. Bu konudaki katkılarından dolayı tüm konuşmacılarımıza tekrar teşekkür ediyoruz. Bilimsel ve sosyal yönden doyurucu ve geliştirici bir program oluşturmaya çalıştık. Kongremizin, ulusal ve uluslararası düzeyde etkileşim ve işbirliği olanakları sağlayarak, bilginin ve teknolojinin her gün, hatta her saat yenilendiği günümüz dünyasında "Biz neler yapıyoruz ve nelerden konuşuyoruz?" sorularına yanıt arayarak; psikiyatri hemşireliğinin bugünkü durumu ve geleceğe yansımaları ile ilgili bilgiler sunduğunu ve yeni fikirler oluşturduğunu umuyoruz.

Hazırlık sürecinin tüm aşamalarında birlikte çalıştığımız kongre düzenleme kurulunda fedakarca çalışan ve bilimsel kurulda yer alan tüm meslektaşlarımıza sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz.

EKLER

Ek 1: Kongre Özet Kitabı

Ek 2: Psikiyatri Hemşireleri Derneği 2016-2018 Eylem Planı Forumu Raporu

EK 2 PSIKİYATRİ HEMŞİRELERİ DERNEĞİ “2016-2018 EYLEM PLANI” TASLAĞI

6-9 Kasım 2016 tarihinde Manisa’da Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ev sahipliğinde gerçekleştirilen IV. Uluslar arası VIII. Ulusal Psikiyatri hemşireliği Kongresinin son gününde yürütülen 60 dakika süreli Forum sonucunda mevcut durumla ve gelecekle ilgili öneriler tartışılarak “2016-2018 Psikiyatri Hemşireliği Eylem Planı” taslağı oluşturulmuştur. Forumda görüşülenler “psikiyatri hemşireliği klinik uygulamaları”, “yasal düzenlemeler ve mevzuat”, “sertifikasyon programları”, “psikiyatri hemşireliği lisans eğitim ve sertifika eğitimi”, “psikiyatri hemşireliği araştırma kapasitesi”, “Gelecek psikiyatri hemşireliği kongreleri” ve “Psikiyatri Hemşireleri Derneği” ile ilgili beklentiler, sorunlar ve öneriler şeklinde başlıklandırılmıştır. Forumda belirtilenler bu başlıklar altında düzenlenerek aşağıda sunulmuştur:

YASAL DÜZENLEMELER VE MEVZUAT İLE İLGİLİ ÖNERİLER

- Ruh sağlığı yasası çalışmalarında PHD’nin aktif olarak yer alması gerektiği,
- Psikiyatri Hemşirelerinin bakım faaliyetlerinin puanlanarak performansa dayalı sisteme dahil edilmelerinin motive edici olacağı
- Bireysel savunuculuk
- Mevzuattaki farklılıkların gözden geçirilerek görev tanımlarının yeniden yapılandırılması
- Psikiyatri hemşirelerinin istihdam edilmesinde uzmanlıklarının dikkate alınması. Görev dağılımlarında liyakata dikkat edilmesi

PSIKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ KLİNİK UYGULAMALARI İLE İLGİLİ ÖNERİLER

- Bakım standartları ile ilgili önceki çalışmanın tamamlanarak “Bakım Standartları”nın oluşturulması- (İKÇÜ-kamu sek. İşbirliğinde çıkacağı belirtildi)
- Psikiyatri hemşireliği eğitimi ve uygulama alanları arasında yakın işbirliği konusunda psikiyatri hemşireleri derneğinin planlama yapması ve girişimlerde bulunması

- Psikiyatri birimlerinde istihdam edilen kişilerin yetkinliği ve yeterliliği konusunda Derneğin yaptırım gücü olmasının sağlanması
- Kliniklerde akademisyenlerin gerçekleştirdiği çalışma/araştırmalarda geliştirilen araçlar, klinik uygulamada kullanılabilecek sonuçların uygulamaya yansıtılması konusunda Derneğin öncülük yapması
- Psikiyatri ile ilgili birimlerde ve servislerde çalışan hemşirelerin psikiyatri hemşireliği sertifikası olması ve hemşirelik mevzuatında tanımlı görevlerin verilmesi/yaptırılması; diğer görevlerin verilmesinin engellenmesi
- Kliniklerde en az lisans mezunu olan hemşireler çalışmalı-psikiyatri sertifikaları olmalı ve en önemlisi hemşirelik dışındaki meslek üyelerinin bu görevde çalıştırılmamalı)
- Kliniklerde Hemşirelik bakım uygulamalarında yenilik ve kalite geliştirme amacı ile uzman psikiyatri hemşirelerinden danışman olarak yararlanılması
- Hemşirelerin görünürlüğüünün sağlanması; dökümantasyon işlerinin azaltılması – (Bu tür işlerin yapılması için tıbbi sekreter ya da yardımcı elemanların sağlanması için girişimlerde bulunulması)
- Psikiyatride çalışan hemşireler için de fiziksel koşulların düzeltilmesi gerektiği; bunun için girişimlerde bulunulması -şu an hemşire için fiziksel koşullar çok uygunsuz-
- Öğrenciler için de kliniklerdeki eğitim ortamının iyileştirilmesi
- Kliniklerde çalışanların katıldıkları bilimsel aktivitelerin puanlanmasının sağlanması
- Klinik hemşirelerinin bilimsel aktivite katılımının desteklenmesi
- Hemşire yöneticilerin araştırmaları teşvik etmesini sağlayacak sistem önerileri getirilmesi

PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ LİSANS EĞİTİM VE SERTİFİKA EĞİTİMİ

SERTİFİKA PROGRAMI

- Eğitim materyalleri hazırlığı konusunda gönüllü grubu ve/veya bilimsel kurul oluşturulmalı (Yeterliliği dikkate alarak kişiler seçilmeli),
- Eğitim merkezlerinin dernekle işbirliği yapması sağlanmalı
- Sağlık Bakanlığının sertifika konusunda ki hareketlerinin yakın takip edilmesi

EĞİTİM

Eğitim çalıştaylarının tamamlanıp çekirdek müfredatın oluşturulmasının tamamlanması;

- 2017 yılında Psikiyatri Hemşireliği Çalıştayı'nı Üsküdar Üniversitesi organize edeceğini açıkladı.

PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ ARAŞTIRMA KAPASİTESİ

- Lisansüstü çalışmalarda tezlerin uygulaması sırasında klinik ortamlardan izin alabilmek için, teze o birimden kişilerin isimlerinin yazılmasının istenmesi, hem YÖK'ün danışmanlık talepleri ile ilgili hem de etik sorunlara neden olmakta. Bu konuda üniversiteler YÖK'ün belirttiği şekil dışında talepler olduğunda (danışmanlık ve çalışmalarda isim hakkı) YÖK etik kuruluna başvurmalı
- İstekli klinik hemşirelerine temel araştırma kurslarının düzenlenmesi
- Ülkemiz gereksinimlerine uygun araştırma konuları belirleyip-araştırma yapacak gruplar oluşturma
- Ulusal ya da bölgesel çalışmalar yapma ve sonuçlarını bir araya getirme
- TTB etik kuruluna hemşirelerin yaptığı araştırmalara hekim adının eklenmesini şart koşma konusunda etik şikayetleri ileterek tavsiye isteme/çözüm yolları araştırma
- Araştırma eğitimlerine katılımı teşvik etme / destek bulma

PHD İLE İLGİLİ ÖNERİLER

- Dernekte sürekli eğitim programları yapılması
- PHD' ye yeni üyelerin katılımı konusunda teşvik edici olma

GELECEK KONGRE İÇİN ÖNERİLER

- Ekip üyelerinin tamamını içeren bir oturum olması
- Poster ve sözel bildirimlerin daha fazla zaman ayrılarak tartışılması
- Yaşlı, çocuk ve ergen oturumlarının yer alması
- Klinik çözüm örneklerine yer verilmesi
- Panelist sayılarının 3 kişiden fazla olmaması